

ла: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85  
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130  
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

*А.И. Мусина*  
 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

*ДОУ-76 "Ветеран"*  
*Исход. № 6 от 06.10.23*  
*Март*

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 16.10.2023г. по 20.10.2023 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
<b>Пн, 16 октября 23</b>													
<b>Завтрак</b>													
1/04	Бутерброд с маслом			74,63	59,49	64,13	57,17	233,45	192,95	1 809,56	1 524,33	84,14	65,52
337/04	Хлеб вареное	30/1	20/5	16,63	13,68	18,00	16,14	51,16	37,12	433,18	348,46	4,84	3,63
311/04	Молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	1 шт	1 шт	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
ТТК-21	Чай "Бигейминный" полусладкий	200/3	150/3	8,68	6,51	5,04	5,04			67,44	67,44		
<b>Второй завтрак</b>													
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,73	4,35	230,02	177,48	2,29	1,72
<b>Обед</b>													
20/2010	Салат из белокочанной капусты	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	24,23	18,17	2,15	1,91
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	50	40	20,30	18,93	25,50	23,94	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	200/25	150/25	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	704,83	636,67	58,89	46,54
516/04	Макаронные изделия отварные	50/50	50/50	5,49	5,03	4,23	3,76	9,94	7,45	47,83	38,26	29,89	23,91
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	130	110	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	99,79	83,75	25,48	19,11
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	185,43	185,43	3,52	3,52
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	14,97	11,23	179,30	151,72		
<b>Полдник</b>													
697/04	Молоко кипяченое	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	9,94	9,94	59,88	44,91		
<b>Ужин</b>													
	Десерт фруктовый Яблоко	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	47,46	47,46		
№512Н, соусТТК	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом "Сластена"	140	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	85,14	85,14	1,78	1,37
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	150/15	100/50	33,22	23,32	17,20	14,45	67,09	54,31	73,10	56,23	1,78	1,37
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,56	0,40	0,56	0,40	12,60	9,00	556,05	440,57	16,23	11,58
		1/20	1/20	29,49	20,16	15,16	12,89	37,09	29,78	57,68	41,20	14,00	10,00
<b>Итого стоимость питания в день</b>		146,5 руб.	116,32 руб.	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	402,76	315,80	1,48	1,02
<b>Вт, 17 октября 23</b>													
<b>Завтрак</b>													
2/04	Бутерброд с повидлом			66,24	54,01	62,43	51,78	248,32	208,66	1 820,26	1 516,7	93,05	75,37
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	30/10/5	20/10/5	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	398,24	5,86	4,73
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
<b>Второй завтрак</b>													
707/04	Сок фруктовый разливной	180	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60
<b>Обед</b>													
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	100	100	0,50	0,50			15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	50	40	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
		200/15/10	150/15/5	25,53	18,72	27,02	19,93	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
				0,37	0,70	5,05	4,04	76,02	63,56	649,49	508,52	76,47	60,24
				7,76	7,22	8,17	7,03	5,13	4,10	69,48	55,58	5,83	4,66
						6,68	4,92	6,68	4,92	131,35	111,87	39,32	29,66

ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,57	2,17	3,96	3,35	11,42	9,67	91,61	77,52	29,91	25,31
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
<b>Полдник</b>				4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
698/04	Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
<b>Ужин</b>				21,12	20,45	17,62	16,98	76,05	68,98	547,29	510,50	7,23	7,20
тк-396	Гёфтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,01	12,01	166,30	166,30	3,93	3,93
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>				146,5 руб.	116,32 руб.								
<b>Ср, 18 октября 23</b>													
<b>Завтрак</b>				66,9	59,95	57,7	49,33	271,79	225,22	1 874,07	1 584,48	108,51	86,35
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	13,20	9,97	16,07	13,83	66,15	49,55	462,07	362,47	3,04	2,34
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
<b>Второй завтрак</b>				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
<b>Обед</b>				33,71	31,62	13,94	16,30	96,81	75,95	701,47	573,14	36,40	27,14
111/010	Салат из свежих овощей	50	40	0,39	0,31	3,05	2,44	1,21	0,97	33,80	27,94	4,85	3,83
111/04	Борщ с квас устоя и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,94	1,37	4,51	3,01	10,78	7,63	91,46	63,10	2,31	1,15
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,42	26,01	11,70	10,18	40,39	27,06	376,55	303,91	3,41	2,27
ТТК-265н	Компост "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
<b>Полдник</b>				8,41	7,49	5,87	5,08	53,46	51,94	300,31	283,44	2,08	1,67
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
<b>Ужин</b>				11,08	10,37	15,82	14,12	45,27	37,68	367,82	319,23	64,59	52,80
	Десерт фруктовый Яблоко	140	100	0,56	0,40	0,56	0,40	12,60	9,00	57,68	41,20	14,00	10,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-11н	Картофель "По-деревенски"	130	110	3,28	2,78	9,99	8,46	17,67	14,95	173,74	147,01	50,49	42,72
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>				146,5 руб.	116,32 руб.								
<b>Чт, 19 октября 23</b>													
<b>Завтрак</b>				84,16	64,27	70,73	54,29	270,1	224,24	2 053,63	1 642,62	74,6	61,55
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14,67	11,45	13,76	11,71	60,61	45,47	425,03	333,06	3,81	2,97
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	150/5	7,94	5,97	9,00	7,66	29,91	22,45	232,44	182,60	2,60	1,95
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
<b>Второй завтрак</b>				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
<b>Обед</b>				33,99	26,85	31,64	22,42	104,78	88,00	839,79	661,13	43,76	33,99
ТТК-514н	Салат из белокочанной капусты со свеклой	50	40	0,98	0,79	5,05	4,04	3,57	2,86	63,69	50,95	24,55	19,64
131/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,28	1,65	4,54	3,03	10,13	7,51	90,53	63,93	17,69	13,26
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		

		<b>Полдник</b>		4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
698/04	Простокваша	150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
		<b>Ужин</b>		30,41	22,10	21,37	17,26	88,12	75,91	666,49	547,42	23,36	21,26
240/10	Десерт фруктовый Мандарин	80	80	0,64	0,64	0,16	0,16	6,00	6,00	28,00	28,00	30,40	30,40
ТТК-253н	Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным Сластена	150/30	100/30	24,75	16,63	14,73	10,63	27,98	20,17	343,50	242,93	6,27	4,19
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
		<b>Итого стоимость питания в день</b>		146,5 руб.	116,32 руб.								
		<b>Пт, 20 октября 23</b>		65,31	51,06	69,7	55,29	222,5	176,67	1 778,72	1 408,54	120,36	95,63
		<b>Завтрак</b>		19,81	16,28	18,86	16,93	70,12	52,50	529,58	427,47	2,93	2,26
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	9,50	7,13	7,69	6,31	40,69	30,53	270,04	207,49	2,18	1,64
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
		<b>Второй завтрак</b>		0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
		<b>Обед</b>		25,65	21,68	35,35	28,20	82,41	69,10	750,46	616,95	74,05	55,90
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	0,59	0,47	5,09	4,07	7,13	5,70	76,72	61,38	3,49	2,79
148/04	Суп из мяса домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,05	7,50	7,18	6,67	11,15	8,36	141,47	123,45	2,21	1,84
ТТК-404к	Голубцы с мясом и рисом "Лесные"	200	150	12,67	9,50	22,42	16,80	16,82	12,59	319,75	239,53	68,32	51,25
ТТК-257н	Напиток "Фруктовый-ягодный" с соком фруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Барицкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
		<b>Полдник</b>		3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,73	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,73	1,37
		<b>Ужин</b>		15,37	9,54	12,06	7,52	53,29	39,91	383,18	265,49	39,20	33,70
ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с соусом (мексик см)	2/40/10	40/10	11,07	5,63	7,86	3,94	16,65	8,78	181,38	93,13	5,99	5,12
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,57	2,17	3,96	3,35	11,42	9,67	91,61	77,52	29,91	25,31
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
		<b>Итого стоимость питания в день</b>		146,5 руб.	116,32 руб.								
		<b>Итого</b>		357,24	288,78	324,69	267,86	1 246,2	1 027,7	9 336,24	7 676,67	480,66	384,42

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			270,8	211,4	302,5	236,4	1306,2	1017,8	9036,3	7181,7	250,7	225,4
<b>В среднем в день:</b>			54,15	42,28	60,49	47,27	261,23	203,55	1 807,25	1 436,33	50,13	45,08

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

*Марина*

Г.Н. Мартынова

*Л.В.*

Л. В. Леонтьева

*Л.Р.*

Л. Р. Загидуллина